

# 長寿

第69号

令和4年4月22日発行

発行：医療法人社団 永光会

介護老人保健施設 **せんだの里**

〒720-0017 広島県福山市千田町二丁目5-5

TEL 084-961-1500 FAX 084-961-1501



医療法人社団 永光会  
介護老人保健施設 **せんだの里**  
理事長 **水永 弘司**

ろう梅のふくいくたる香りが日本列島をつつみ春の訪れを知らせてくれております。

この冬の大雪災害で被災された皆様には心からお見舞いを申し上げます。

オミクロン株の感染拡大に伴い、コロナワクチン3回目接種の接種率向上が待たれる中、依然としてコロナウイルスの猛威は続いています。(未接種の方は、早くに接種を済ませられる事を推奨致します。新しいステルス株も流行の兆しが見えております。)

令和4年「壬寅」は暦の上で色々歪んだものが正される周期に入ると言われています。

国内経済はデジタル化の更なる加速、スマホ、AI機器の需要で更に活発化されることを心から願うものです。

当施設は、開設20年目の春を迎えます。今年の干支「トラ」の「強さ」と「勢い」でコロナ禍の現状を、水永グループ全体の連携を密にし、乗り切ってご利用者の皆様方に普段通りの「安全」「安心」な生活環境を提供してまいり所存です。皆様方のご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



[せんだの里 福山市](#)

[検索](#)



# 入所者様 クリスマス会



12/24・25 にクリスマス会を行いました  
新型コロナウイルス流行の為、プレゼントのお渡しだけとなりましたが、利用者様に喜んで頂くことができました😊



サンタとトナカイがプレゼントを持ってきてくれました♪

今年はタオルをプレゼントしました！



# 入所者様 初詣 2022



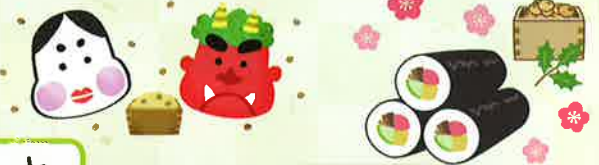
皆様、あけましておめでとうございます。

手作りの鳥居でお参りをして、おみくじも引きました♪

良い1年になりますように。



# 入所者様 節分



節分は、「みんなが幸せに健康で過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日！

鬼は〜外！福は〜うち！





# イルミネーション

毎年、12月～3月にせんだの里は施設にイルミネーションを点灯しています。職員が屋根に上がり、年ごとに違うイルミネーションをつけています。イルミネーションは色によって、人を元気にしてくれる・癒しの効果があるみたいです。

身も心も落ち着くので、今年の冬お越しの際はぜひご覧下さい。



# 消防訓練

令和3年11月17日に夜間を想定した消防訓練を行いました。

利用者様に安全・安心して避難して頂く為に、多職種が連携を取り、声かけをしっかりとしながら訓練することが大切だと改めて実感しました。

ただいま、1階にて火災が発生致しました。



火事だー！火事だー！

せーのっ！！



# 門松

毎年、職員が門松を手作りで作っています！



とても素晴らしいですね👏



全員で息を合わせて消火する事が大切！



# 利用者様を安全に送迎致します!



## デイケア送迎ドライバーのご紹介!



車への乗り降りの際、利用者様が安心できるようにしっかり声掛けをしています。



その日ごとの利用者様の状態を観察して、変わりがある時は他の職員へ伝えています。



笑顔が素敵なドライバー Hさん

せんだの里には6名のドライバーが所属し、責任を持って利用者様を送迎しています。



### あるドライバーの1日

- 5:30 起床
- 6:30 出社 送迎車の準備
- 7:00 朝礼
- 7:30 利用者様をご自宅へお迎え
- 11:00 午前の勤務終了
- 11:30 自宅へもどり一休み
- 14:00 午後の出社 送迎車の準備
- 15:00 利用者様をご自宅へお送り
- 17:30 午後の勤務終了
- 18:00 退社



### 利用者様の安心を 第一に考えています!

走行中の安全確認はもちろんですが、利用者様の自宅の環境や道路環境をしっかり観察しています。少しの変化でも事故につながりかねないので、その都度変化がないか確認をしています。以前はトラックの運転をしていました。今の仕事では、運転技術だけではなく利用者様にどうしたら安心してもらえるかを考えながら仕事をしています。



# 入所のご様子や取り組みのご紹介

感染症対策の為、長期間家族様に入所フロアやお部屋に入ってもらえない状況が続いており、大変ご迷惑をお掛けしております。そこで、今回は入所フロアのご様子や転倒防止についての取り組みなどを紹介させていただきます。

## 入所フロアの様子

大部屋フロアお食事の様子



個室フロアお食事の様子



フロアでの脳トレ



## 転倒防止のための環境設定の紹介

大部屋



個室



コーナガード

- \*1: ベッド上で動かれると感知 (条件設定ができます)
- \*2: 足などで触れると感知

転倒はお部屋やお手洗いで多く発生しており、施設全体で事故防止に取り組んでおります！事故防止策の一例のご案内です。

お手洗い



前方左右への転倒防止策

## プレゼントを頂きました！



つなぎ保育所さんより頂きました！またいつか素敵な衣装でのお遊戯を楽しみにしています。  
ありがとうございました。



# 健康管理について

私は、せんだの里で利用者様の体調を見守っている医師です。

病院で治療が終わった方が退院して帰宅される前に、体調を整えリハビリをするため入所されています。その為には、部屋の採光換気調温が大切ですがこれらの設備は万全です。

次に栄養について、管理栄養士がよく研究して軟らかくてバランスのとれた、美味しい献立を考えています。

看護・介護については、昼夜の別なく熟練したスタッフが付き添っています。

今、話題になっているポリファーマシーについて。ポリファーマシーとは数種類以上の薬を内服している事です。体が老化すると、肝臓・腎臓が弱くなる為、副作用が出やすくなります。医療センターから転任された薬剤師の先生が目を光らせているので安心です。

コロナ防止対策に、職員協同して努力しています。ご安心の程、よろしくお願い致します。



医師 藤井 知



# 利用者様の支援について

## ①情報共有



利用者様一人一人の生活に関わらせて頂いており、職種間での情報共有はとても大切にしています。

## ②介護職員によるリハビリ



利用者様に少しでも元気になって頂けるよう、積極的に生活リハビリを取り入れ、認知症進行予防へのアプローチもしています。

## ③離床ベッド・センサーマット



利用者様の転倒予防のため、離床センサー付きベッド、センサーマットを使用してケガをしにくい様に環境を整えています。

今後も、利用者様に元気になって頂けるように、気配り、思いやり、丁寧な対応を心掛け、関わらせて頂きます。よろしくお願い致します。





# ～2種類の陰圧装置を導入しました～

テント内を陰圧にし、紫外線+HEPAフィルタ+脱臭フィルタで強力除菌をし、**感染症等**が発生したときに、有効活用していきます



陰圧装置

完成です



陰圧装置

組み立ては  
手動



空気力で  
支柱が完成



## 新型コロナワクチン

新型コロナワクチン3回目の接種を1月中旬から始めています。職員の声掛けにより、皆様安心して接種して頂きました。そして、多職種の連携により、スムーズに接種を行うことができました。



## 新入社員の紹介



介護職員  
寄能 真理子

### 志望動機

人と接する介護の仕事が好きで、以前同じデイケアで働かせて頂いていたので、その経験も活かせればと思志望しました。また、同世代の職員も多く、育児に協力的な環境に魅力を感じました。

### 今後の抱負

他の職員さんに教わりながら早く仕事に慣れ、利用者様に安心して気持ちよく1日を過ごして頂けるよう頑張ります。よろしくお願いします。



介護職員  
酒井 郁恵

### 志望動機

以前、介護施設で働いており、その経験を活かしたいと思いました。プランクもあり不安でしたが、教育体制がしっかりしているとの説明を受け、志望致しました。

### 今後の抱負

一から介護を学び、利用者様との間に信頼関係を築きながら、安全で丁寧な介護を心掛け、日々頑張ります。



管理栄養士  
坂本 江里

### 志望動機

これまでの経験を活かして、食べることが楽しみだと思えるお食事を提供し、利用者様のご家庭に復帰できるように食事の面からサポートしていきたいと思志望しました。面接で訪れた際に、施設の雰囲気も良く働きたいと思いが一層強くなりました。

### 今後の抱負

利用者様と直接関わりながら、一人ひとりに寄り添った栄養管理が行えるように努めたいと思います。



介護職員  
友安 利明

### 志望動機

「ぬくもりあふれる施設」を目指すという考えに共感し、私自身も利用者様の自立と尊厳を守り、多職種の方と連携を取り一緒に頑張りたいと思志望しました。

### 今後の抱負

仕事の流れを覚え、利用者様への対応を考えこれまでに培った経験を活かし、利用者様に寄り添ったサービスを提供できる様努めたいと思っております。





仕事と家族の両立支援  
広島県登録マーク

# どんぐり山託児所

## クリスマス会

手形をひげにして  
サンタクロースを  
作ったよ



サンタさんから  
プレゼントを貰ったよ♪



## 節分



「鬼は〜外！ 福は〜うち！」  
悪いものをみんなで追い払おう！

## ひな祭り



## 施設の特徴

● 福山で最大規模(療養室96床)の介護老人保健施設

● 入所者の心安らく環境

便利な街中にありながら、閑静でゆったりとした場所。

● 福山初のユニットケア方式

施設内は福山初、細やかなサービスが行き届くユニットケア方式を導入。

● リハビリ体制強化

医療機関なみのリハビリ機器やパワーリハビリ等充実したりリハビリテーション設備。総勢 20 名の充実したスタッフ。

## サービス内容・施設概要

▶ 入所サービス/療養室96床  
(個室48室、2人部屋4室、4人部屋10室)

要介護と認定された方に対して、ひとりひとりの状態に応じたサービスを提供し、一日でも早い家庭生活への復帰をお手伝いさせていただきます。

▶ 通所リハビリテーション/定員 78 名

要支援または要介護と認定された方に対して、自宅において自立した日常生活を営むことができるように、リハビリ・レクリエーション・食事・入浴等を行うことでお手伝いさせていただきます。送迎車による自宅から施設までの送迎サービスも行います。

▶ 短期入所療養介護

要支援または要介護と認定された方に対して、在宅で介護がされているご家族等がやむを得ない事情で介護が出来なくなった時に一時的にご家族に代わってお世話させていただきます。

## 訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士などが自宅を訪問してリハビリテーションを行い、可能な限り家庭で、能力に応じた自立した生活が送れるように心身の機能の維持・回復を図ることを目的として行います。

## 居宅介護支援事業所

在宅の要支援者または要介護者が、介護保険から給付される在宅サービス等を適切に利用できるように、居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員(ケアマネジャー)が行う居宅サービス計画(ケアプラン)の作成、居宅サービス事業者との連絡調整や介護保険施設への紹介等の業務(ケアマネジメント)を行います。

- 職員 / 医師・介護職員・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・支援相談員・ケアマネジャー・薬剤師・歯科衛生士・保育士・事務員他
- 設備 / 機能訓練室・通所デイルーム・レクリエーションルーム(談話室)・食堂・介護者教室・機械浴槽室・一般浴室・家族相談室・売店他
- 建物 / 鉄筋コンクリート 地上3階建 延床面積約 4000 m<sup>2</sup>
- 協力病院 / 水永リハビリテーション病院 (整形外科・外科・内科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科・美容外科・リウマチ科)

