

長寿

第68号

令和3年12月25日発行

発行：医療法人社団 永光会

介護老人保健施設 **せんだの里**

〒720-0017 広島県福山市千田町二丁目5-5

TEL 084-961-1500, FAX 084-961-1501



医療法人社団 永光会
介護老人保健施設 **せんだの里**
理事長 **水永 弘司**

紅葉の真盛りから一転、日本列島は冬景色へと一気に季節が変わって冬到来。今年には寒さのこたえる気候と予報されております。

全国的に報道では新型コロナワクチン接種率も約77%といわれ接種回数も進んで、コロナ感染第5波も10月から11月にかけて急速に収まった状態です。

一方で世界では感染拡大による都市のロックダウン等、その猛威に驚愕するばかりです。

日本でも第6波も懸念される中、当施設の感染対策に油断は出来ない状況であります。

2年続けて新型コロナ感染対策で夏祭りも中止、又ご家族様のご面会も色々制約の中でご不便をおかけして大変に申し訳ないことと思っております。これから新型コロナワクチンの第3回目が始まっていけば、難敵コロナウイルスの恐怖から脱却して終息宣言も令和4年には何らかの期待が現実になるかも。普通の日常生活で皆様方と会話出来る、「マスクのない、人の心が癒される日々」が一刻も早く来ることを信じ、開設原点「ぬくもりあふれる施設づくり」に一層邁進しご利用者の皆様方に「安全」「安心」の生活環境の整備を行ってまいります。本年は皆様方には格別なるご配慮、ご鞭撻を頂きましたこと、心からお礼を申し上げます。



[せんだの里 福山市](#)

[検索](#)

職員研修(e-ラーニング)

コロナ禍で勉強会などが出来ない為、せんだの里ではeラーニングを取り入れてパソコン・タブレットで職員1人1人が日々勉強をしています。

業務に活用できる項目も10項目あり、より良いサービスを提供できるよう職員全員で取り組んでいます。



接遇・マナー



医学的知識



認知症 基礎・応用



生活リハビリ



消防訓練(R3.9.15)



火事だー!!



避難誘導の指示が出ました!!



息を合わせて



迅速



大丈夫ですよ



安全な場所へお連れします



消火器の体験

入所～面会～



11月より、福山市並びに全国の感染状況を見ながら、面会の機会をつくりました。短時間ではありましたが、皆さん久しぶりにご対面でき、とても喜ばれていました😊

ご飯食べれてる？



みんな元気しょーるん？



いる物無い？

髪切ったのね～

消防競技大会

11月4日（木）に消防署主催の消防競技大会へ初めて参加させて頂きました。

煙体験



バケツでの消火体験



消防競技大会では、煙の中を歩く体験、バケツで消火、119番通報、消火器で消火をしました。

煙の体験は、前が見えづらく呼吸もしにくく、とても不安に感じました。

119番通報の際には焦りから違う数字を押ししたり、消火器が上手く握れなかったりしました。

実際に火災が起こった際にはスムーズに進めることは難しいと思います。

そのため、日頃からの訓練の際にしっかり学び、身につけることが大切です。

万が一に備え、訓練の際も実際の火事だと思いながら行動していきます。

これからも、利用者様に安全・安心してご利用頂けるよう職員一同、精一杯努めて参ります。

ケアマネージャー



説明しよう。

私たちケアマネージャーは、在宅で介護を必要とする方の、相談・支援を行うヒーローなのだ！

せんだの里 居宅介護支援事業所について

居宅介護支援(ケアマネジメント)とは、介護を必要としている人が適切な生活支援を受けられるよう、各種介護サービスに関する手続きを代行してくれるサービスです。介護サービスが必要な人と介護サービスをつなぐ架け橋のような役割を担っているといえます。利用者様や家族様は、介護の知識を広く持った専門家であるケアマネージャーに相談することからサービスの利用が始まります。ケアマネージャーは利用者様や家族様の希望を聞き、本人に適したケアプランを作成し、利用者様とサービス提供事業所間に立って連絡調整をします。



せんだの里 歯科衛生士の取組み

お口の中を清潔に保ち病気を防ぐために毎食後歯磨きをしています



歯科衛生士が
上手にできる様に
磨き方をお伝えしています。

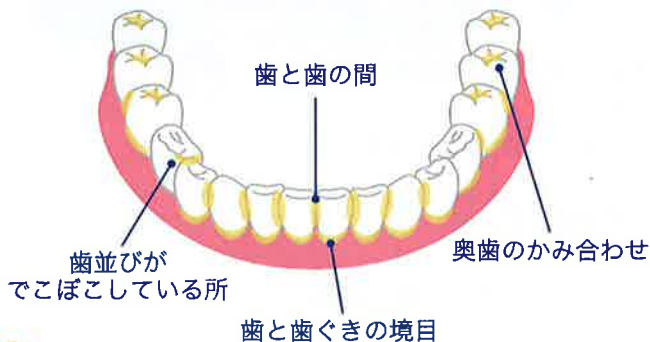


歯を磨くポイント!

- ①毛先を歯にきちんと当てて磨く
- ②軽い力で磨く
- ③小刻みに動かす



お口の中の汚れやすい所



歯磨きが難しい人は、職員がお手伝いをします。



せんだの里 管理栄養士の取組み

～お口から安全に、おいしく食べられる為の支援～



どういう食事の形がいいかな？

飲み込みはしっかりできているかな？



どんな食器が使いやすいかな？

どんな姿勢が食べ易いかな？

多職種での食事観察（ミールラウンド）

食事観察を行い、多職種（介護士・看護師・言語聴覚士・歯科衛生士等）で利用者様にあつた食事の形や食事量を相談し、食事を提供しています。

また、毎日行っている食事観察では変わった様子がないか、おいしく安全に食べられているか確認しています！



彩りや季節感を考慮し、利用者様のご意見を伺いながら喜んで頂けるよう考えています♪



食事を通して利用者様を笑顔に!!

せんだの里 デイケアから

新型コロナウイルス感染症でなかなか観光が難しい今
日本の観光地を写真で楽しんでみましょう!!

札幌時計台



札幌の時計台です。130年にわたり札幌の時を刻み続けています。かの有名なクラーク博士の提言で制作されました。大きさは20mです。

青森ねぶた祭



7月～8月頃青森県各地で行われます。10m以上ある大きさのねぶたが迫力満点ですね。昨年はコロナ感染予防で中止になってしまいました。

富士山



皆様富士山の標高はご存じですか？ 正解は3776mです。覚え方は「皆(37)成ろう(76)」の語呂で覚えてみてください。

浅草雷門



東京浅草の雷門ですが、これは通称で正確には「風神雷神門」と言います。右側に風神像・左側に雷神像が建っているためこの名になりました。

京都清水寺



清水寺は春夏秋にライトアップされます。春は桜、秋は紅葉がきれいにライトアップされます。清水寺は紅葉の名所なので写真のようにとても幻想的です。

眼鏡橋



眼鏡橋は、日本初のアーチ式石橋といわれ、『日本橋』『錦帯橋』と並び日本三名橋に数えられることもあります。

首里城



沖縄の有名な観光地ですが、2019年10月に火災の被害を受け、現在も再建中です。現在はまったく観光できないわけではなく一部を除いて観光できるようです。

せんだの里をご利用されている皆様

新型コロナウイルス感染症の流行が始まった2020年初旬頃より、長きにわたる感染予防対策へのご協力に職員一同誠に感謝しております。通所リハビリテーションをご利用の皆様には、その都度感染予防のお知らせを配布させて頂き、県外との往来があった際、しばらくお休みをして頂くなどのご協力、心より感謝しております。その皆様の協力もあり、施設内での感染が発生することなく今まで経過することができています。引き続き、皆様の感染対策へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

よろしく
お願いします



実習生の皆さんお疲れ様でした

尾道福祉専門学校

長期間大変お世話になりました。

最初は利用者様への支援の実践が不安で触れるのすら怖く感じていました。しかし、利用者様が「よくこの仕事を選んだね。大変なのに。ごめんね」と言われ、このような言葉にすごくやりがいを感じました。どの職より“ありがとう”の言葉で溢れ、笑顔が耐えない職業だと感じました。



この度、7/26～8/12、9/6～10/9かけて実習致しました。コロナの流行の中でも実習できる機会を頂き、大変うれしく思っています。指導職員の方にはお忙しい中、手厚くご指導頂き、無事に実習を終えることができました。ご指導頂いた経験を今後活かしていきたいと思っております。

1ヶ月以上も長い間ありがとうございました。介護老人保健施設に始めてこさせてもらい、リハビリにすごく力を入れていて、看護師さんが直ぐに対応する安心感など、職員間での連携がしっかりとれていて素晴らしい施設だと思いました。

毎日学ぶことがたくさんあり、5週間の長い実習でしたが、あっという間に終わりました。

老健での実習は初めてだったので、多職種連携の様子や、その中の介護福祉士の役割などが分かり勉強になりました。

介護技術も初日と比べて、とても上達したと思います。大変でしたが利用者さんとのコミュニケーションなど、とても楽しかったです。

川崎医療短期大学



5週間という長い実習で、お忙しい中、丁寧にご指導して下さりありがとうございました。

学内では学ぶ事のできない知識や技術、多職種の方と関わりなど現場での学びが多くある実習でした。

4月から介護福祉士として働く際、今回の学びを振り返りながらチームの一員として頑張っていきたいです。

川崎医療短期大学の 実習生さんによるレクリエーション

うちわパタパタゲーム

ゲームの説明

- ① 2人1組(赤・青チーム)で3回戦。2人ずつ4人で向かい合わせとなり『よーいスタート』の合図でうちわを飛ばし、相手の陣地に飛ばす。
- ② 自分のテーブルの範囲内にある紙風船・紙コップ等の数を全員で数え、相手陣地に多く飛ばしたチームの勝利

ゲームはとても盛り上がり、大成功でした!!
企画して下さいました学生さんありがとうございました😊

ルール説明中



エーイ!
負けないわよ~



よーい! スタート!



仕事と家庭の両立支援
広域圏登録マーク

どんぐり山託児所



ハロウィンパーティー



えいっ!



ワニ叩きゲーム



手作りおもちゃで遊んだよ😊

ひもを引いたら…
何かな〜♪



プレゼントが
貰えたよ♪



施設の特徴

● 福山で最大規模(療養室96床)の介護老人保健施設

● 入所者の心安らく環境

便利な街中にありながら、閑静でゆったりとした場所。

● 福山初のユニットケア方式

施設内は福山初、細やかなサービスが行き届くユニットケア方式を導入。

● リハビリ体制強化

医療機関なみのリハビリ機器やパワーリハビリ等充実したリハビリテーション設備。総勢20名の充実したスタッフ。

訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士などが自宅を訪問してリハビリテーションを行い、可能な限り家庭で、能力に応じた自立した生活が送れるように心身の機能の維持・回復を図ることを目的として行います。

居宅介護支援事業所

在宅の要支援者または要介護者が、介護保険から給付される在宅サービス等を適切に利用できるように、居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員(ケアマネジャー)が行う居宅サービス計画(ケアプラン)の作成、居宅サービス事業者との連絡調整や介護保険施設への紹介等の業務(ケアマネジメント)を行います。

- 職員 員/医師・介護職員・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・支援相談員・ケアマネジャー・薬剤師・歯科衛生士・保育士・事務員他
- 設備/機能訓練室・通所デイルーム・レクリエーションルーム(談話室)・食堂・介護者教室・機械浴槽室・一般浴室・家族相談室・売店他
- 建物/鉄筋コンクリート 地上3階建 延床面積約4000㎡
- 協力病院/水永リハビリテーション病院(整形外科・外科・内科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科・美容外科・リウマチ科)

サービス内容・施設概要

▶ 入所サービス/療養室96床
(個室48室、2人部屋4室、4人部屋10室)

要介護と認定された方に対して、ひとりひとりの状態に応じたサービスを提供し、一日でも早い家庭生活への復帰をお手伝いさせていただきます。

▶ 通所リハビリテーション/定員78名

要支援または要介護と認定された方に対して、自宅において自立した日常生活を営むことができるように、リハビリ・レクリエーション・食事・入浴等を行うことでお手伝いさせていただきます。送迎車による自宅から施設までの送迎サービスも行います。

▶ 短期入所療養介護

要支援または要介護と認定された方に対して、在宅で介護をされているご家族等がやむを得ない事情で介護が出来なくなった時に一時的にご家族に代わってお世話させていただきます。

