

# 長寿

第64号

令和2年10月6日発行

発行：医療法人社団 永光会

介護老人保健施設 **せんだの里**

〒720-0017 広島県福山市千田町二丁目5-5

TEL 084-961-1500 FAX 084-961-1501



医療法人社団 永光会  
介護老人保健施設 **せんだの里**  
理事長 **水永 弘司**

日本列島は梅雨明けと同時に猛暑、熱中症の多発、併せて新型コロナウイルスの感染拡大等生活環境は暗いニュースばかりですが、先般の大相撲7月場所で、元大関照の富士関の序二段からの復活劇の快挙に一服の清涼感を頂き、新型コロナに対して“負けるな”という勇気を頂いたと思っております。

さて、年始来からの新型コロナウイルスは益々全国的に感染が拡大、施設内では感染対策に追われる毎日です。ご利用者の皆様方、ご家族の皆様方に色々ご不便をおかけいたしておりますが、ご配慮とご協力を頂いておりますこと、心から感謝申し上げます。施設内でご利用者の皆様方が安心安全な生活、又健康を維持して頂くため、看護、介護、リハビリスタッフ一同より厳密な連携を図りながら対応させて頂いております。施設内の行事も中止する等、いつもと違う生活環境ではありますが、開設原点“ぬくもりあふれる施設”をこれからも目指してまいります。

今後とも皆様方のご協力の程、宜しくお願い申し上げます。



[せんだの里 福山市](#)

[検索](#) 

# 新しい職員さんの紹介



介護職  
森山 春香

## 志望動機

介護スタッフの丁寧なご指導と、利用者様も優しく接して下さり、とても温かみのある職場だなと思い志望させて頂きました。

## 今後の抱負

まだまだ覚える事が多く、未熟な為、少しずつ業務を覚えながら日々精進していこうと思います。



看護師  
山口 知恵

## 志望動機

最初は、せんだの里で派遣社員としてお世話になっておりました。以前の病院勤務との業務の違いに色々戸惑いもありましたが、周囲のスタッフ方々のサポートもあり、志望いたしました。

## 今後の抱負

利用者様の気持ちに寄り添い、他職種の方々と連携しながら、利用者様が安心して生活できる看護を提供していきたいと思っています。新しい環境で初心を忘れず頑張りたいと思っています。



看護師  
宝川 加奈

## 志望動機

看護を通し、利用者様の在宅復帰を目指し、一人一人の利用者様にじっくりと関わりたいと感じ、志望させて頂きました。

## 今後の抱負

一人一人の利用者様に寄り添った看護ができるように頑張ります。



看護師  
村上 美奈子

## 志望動機

退職を機に医療以外の場所で看護の仕事がしたいと思い、志望しました。

## 今後の抱負

長い間、病院で働いていましたが縁あってせんだの里でお世話になる事になりました。初めての介護施設でとまどう事ばかりで気がきかない事も多いですが、よろしくお願いします。



介護職  
中村 千秋

## 志望動機

派遣社員として半年お世話になり、こちらでリハビリに励む皆様の姿にいくつになっても頑張れる事を教わった気がしました。そんな場所で働けたら楽しいだろうと思い志望しました。

## 今後の抱負

利用される皆様に笑顔で過ごして頂けるよう、そして自分の祖父母、両親に受けてもらいたい介護ができるよう、元気に頑張ります。



介護職  
瀧澤 舞

## 志望動機

今まで、小規模のデイケアやユニット型の特養で働いてきて、これからは大規模なところで様々な方と出会い、関わり、介護がしたいと思ったからです。自身のスキルアップを図り、正社員として責任感を持ち働きたいと思い志望しました。

## 今後の抱負

利用者様の性格等をきちんと把握し、必要としている介護ができるようになりたいです。毎日楽しく通って頂けるように笑顔で心掛けて過ごしたいです。



介護職  
佐藤 すみれ

## 志望動機

介護を始めたきっかけは祖母が祖父の介護をしていたことです。その時、私も手伝いたい！という思いになり、介護に興味を持ち、介護を始めました。施設を見学させて頂いた際に、職員一人一人が利用者様の思いに寄り添って介護をしている姿を見て私もここで働きたいと思い志望しました。

## 今後の抱負

利用者様、一人一人の思いに寄り添って、支援をしていきたいと思っています。



# 事務所の紹介

## 仕事内容

- ・電話対応
- ・来客対応
- ・介護報酬の請求(レセプト作成)
- ・ご利用者様への請求書の作成
- ・デイケアご利用者様のお出迎え



など



何かご不明な点がございましたら  
お気軽に窓口へお尋ねください。



# 居宅介護支援事業所の紹介

## STEP 1

利用者様のお困りごとを  
聞かせてください



## STEP 2

利用者様のこれからの生活に  
ついて、みんなで検討します



## STEP 3

各サービスにより日常生活が送れる  
ようにケアプランを作成します



私たちが笑顔の  
お手伝いを  
します!





# 栄養士・歯科衛生士の紹介

## 『口から食べる楽しみの支援』

を行っています。



### ★利用者様に合わせた食事の提供

- ・噛む力や飲み込む力に合わせた食事
- ・食事量の調整
- ・季節を感じられるような献立(行事食)
- ・手作りおやつ …など



例：土用の丑の日：うなぎ寿司

### 口腔ケアの様子



### ★お口を健康に保つ！

- ・お口の中のチェック
- ・歯みがき指導
- ・必要に応じての歯科治療

★皆様がおいしく召し上がられるように多職種で話し合いを行い、食事の形、水分のトロミ、食具、姿勢などを決めています。

## デイケア相談員の紹介



私たち、デイケア相談員は、仕事に取り組む上で3つのことを大切にしています。

### ①「出会い」

せんだの里を選んで頂けたことに感謝しながら、ひとつひとつの「出会い」を大切にします。

### ②「関係づくり」

どんなことでも気軽に相談してもらえ、信頼が持てる「関係づくり」を大切にします。

### ③「笑顔」

少しでも皆様が「笑顔」でデイケアを利用してもらえるよう、悩みなどに真摯に向き合います。

ご利用中の方も、これから利用を検討されている方も、私たちデイケア相談員が窓口としてご支援させていただきます！小さなことでも、お気軽にご相談ください！





# 看護師の紹介

在宅復帰に向けて、穏やかに日常を過ごしてもらえるように、日々の状態変化に留意しながら利用者様と関わっております。高齢者の特徴としては皮膚のトラブルや状態変化が多く、観察・処置を行いながら、身体的に異常があれば速やかに施設医や関連病院での診察を行います。利用者様の変化に早期に対応し、病状の悪化を防ぐよう取り組んでいます。

※尿路感染症・肺炎は施設でも治療を行っています。(重症を除く)



食事摂取が困難な時や、水分摂取が出来ない際には点滴を行っています。また、食事摂取が困難な場合は経鼻・胃瘻等で栄養を注入し、生活して頂いております。このような形で、せんだの里の看護職は利用者様と関わりを持たせて頂いております。



# 入所相談員の紹介

入所相談員はご本人様・ご家族様のご希望をお伺いしながら、在宅復帰を目指し、その方に合った支援を行っております!!



ご夫婦でのテレビ電話のお手伝いをしました。



施設行事の企画運営もしております



ご自宅に帰られました!



# 入所サービスの紹介



～ご利用者様への気配り・思いやり  
丁寧な対応を行います。～



集団体操

イチ・ニ・  
サン・シ!!



歩行練習



プリント学習

## ～多職種協働で取り組むリハビリ～

老健の一つである在宅復帰支援に力を入れており、生活=リハビリを意識した生活をして頂いております。リハビリを意識して頂くことで在宅復帰や生活の質の向上にもつながります。在宅復帰が難しい方も同様に一人一人の目標に応じ、寄り添ったケアを提供しています。

歯磨きしましょうね(^\_^)



経管栄養のご利用者様が  
10名程度おられます。  
歯科衛生士の指導のもと、  
毎日口腔ケアを行っています。



## ご利用者様の1日

- 6:30 ~ 起床
- 8:00 ~ 朝食
- 9:00 ~ 入浴(一般浴)
- 10:00 ~ フロアリハビリ  
プリント学習  
レクリエーション  
集団体操など
- 12:00 ~ 昼食
- 13:00 ~ お昼寝
- 14:00 ~ 入浴(特浴)  
フロアリハビリ  
プリント学習など
- 15:00 ~ おやつ
- 15:30 ~ フロアリハビリ
- 18:00 ~ 夕食
- 21:00 ~ 消灯





# リハビリ室 の紹介

せんだの里では、リハビリを通じて利用者様の身体機能や生活動作・歩行能力の向上を図っていきます。



「元気になりたい」「家で生活したい」という目標にむかって頑張っている皆様のリハビリテーションを、多職種で多方面から支援いたします!

気持ちいいな〜



訪問リハビリではご自宅へもうかがいます!

# デイケアの紹介

デイケアで楽しく活動的に過ごして頂けるように手芸やカラオケなど取り入れています。また元気に在宅生活を続けて頂けるようにリハビリ職とも連携し在宅生活を支援しています。



色々な行事も行っています。30名以上の充実したスタッフで皆様のお越しをお待ちしています。







# どんぐり山託児所の紹介

私達はせんだの里どんぐり山託児所です。  
主に1歳から3歳のお子さんをお預かりしています。  
季節ごとの行事や、誕生会などのイベントなども行っています。  
保護者の方が、安心してお子様を預けて頂けるように、  
笑顔あふれる楽しい託児所を  
目指して保育しています。



ハロウィン



朝の会

新聞紙あそび



誕生日会



ボールプール



## 施設の特徴

- 福山で最大規模(療養室96床)の介護老人保健施設
- 入所者の心安らく環境  
便利な街中にありながら、閑静でゆったりとした場所。
- 福山初のユニットケア方式  
施設内は福山初、細やかなサービスが行き届くユニットケア方式を導入。
- リハビリ体制強化  
医療機関なみのリハビリ機器やパワーリハビリ等充実したリハビリテーション設備。総勢20名の充実したスタッフ。

## サービス内容・施設概要

- ▶ 入所サービス/療養室96床  
(個室48室、2人部屋4室、4人部屋10室)  
要介護と認定された方に対して、ひとりひとりの状態に応じたサービスを提供し、一日でも早い家庭生活への復帰をお手伝いさせていただきます。
- ▶ 通所リハビリテーション/定員78名  
要支援または要介護と認定された方に対して、自宅において自立した日常生活を営むことができるように、リハビリ・レクリエーション・食事・入浴等を行うことでお手伝いさせていただきます。送迎車による自宅から施設までの送迎サービスも行います。
- ▶ 短期入所療養介護  
要支援または要介護と認定された方に対して、在宅で介護をされているご家族等がやむを得ない事情で介護が出来なくなった時に一時的にご家族に代わってお世話させていただきます。

## 訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士などが自宅を訪問してリハビリテーションを行い、可能な限り家庭で、能力に応じた自立した生活が送れるように心身の機能の維持・回復を図ることを目的として行います。

## 居宅介護支援事業所

在宅の要支援者または要介護者が、介護保険から給付される在宅サービス等を適切に利用できるように、居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員(ケアマネジャー)が行う居宅サービス計画(ケアプラン)の作成、居宅サービス事業者との連絡調整や介護保険施設への紹介等の業務(ケアマネジメント)を行います。

- 職 員/医師・介護職員・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・支援相談員・ケアマネジャー・薬剤師・歯科衛生士・保育士・事務員他
- 設 備/機能訓練室・通所ダイニング・レクリエーションルーム(談話室)・食堂・介護者教室・機械浴槽室・一般浴室・家族相談室・売店他
- 建 物/鉄筋コンクリート 地上3階建 延床面積約4000㎡
- 協 力 病 院/水永リハビリテーション病院  
(整形外科・外科・内科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科・美容外科・リウマチ科)

