

長寿

第62号

令和2年1月30日発行

発行：医療法人社団 永光会

介護老人保健施設 **せんだの里**

〒720-0017 広島県福山市千田町二丁目5-5

TEL 084-961-1500 FAX 084-961-1501



医療法人社団 永光会
介護老人保健施設 **せんだの里**
理事長 **水永 弘司**

あけましておめでとうございます。初春のお慶びを申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。新しい年が皆様方にとりましても水永グループにとりましても良い一年であって欲しいと心から願っております。

令和2年は「庚子」豊かな自然の実りが享受出来るのではとの暗示、昨年台風19号のような大災害のない穏便で平和な1年であって欲しいと願っております。

又、今年東京オリンピック開催、海外からの旅行者スポーツ競技者、オリンピック関連特需で日本経済は活気に沸くのでは。

「せんだの里」も開設18年目の春を迎えます。

開設原点「ぬくもりあふれる施設づくり」に邁進してまいります。本年も皆様方のご理解ご協力の程、宜しくおねがい申し上げます。



ホームページをリニューアルしました。詳しくは

検索



せんだ祭り

2019年
9月14日 土曜日
今年も恒例の
せんだ祭りが
開催されました。



子どもの頃を
思い出して、
そーれ♪



羽踊り、太鼓の音色
身体も一緒に踊り出す ♪(^-^♪



実習生さんお疲れ様でした



高橋 俊輝さん
(岡山医療技術専門学校)

■実習を終えて■

実習を通して生活期として考えた時に病院と違い、疾患を見るのではなく、その人の生活や個人としてどうなのか、違う見方や考えを学ぶ事が出来ました。

また、貴重な経験をさせて頂きありがとうございます。



大塚 悠起さん
(福山医療専門学校)

■実習を終えて■

今回、せんだの里で実習をさせて頂き、先生方の丁寧な指導やご利用様様の様々な疾患の特徴を実際に見て、真似をすることでどのような動作をしているのかを理解することが出来ました。また、施設でのリハビリの必要性を学ぶ事ができました。

■実習を終えて■

14日間の実習を通して授業で習うことができない介護技術の応用を学ぶことができました。職員さんの介助を見学をしてみて、自分でできる事はしてもらおう自立支援や、その人にあった介護や利用者様1人1人の個別ケアを見て学ぶことができました。コミュニケーションを通して利用者様の想いを知ることができました。14日間色々なことを教えて頂きありがとうございました。このことを学校の授業でも生かしていきたいと思います。



小野 共笑さん
(川崎医療短期大学)

高橋 美悠さん
(川崎医療短期大学)

■実習を終えて■

14日間の実習のなかで、学校では学べない介助方法を多く学ぶ事ができました。まだ、授業では習っていない事も沢山実践させて頂きました。介助を行っていくときにアドバイスもらったことで、同じ介助でも次に行うときはそのことを生かして介助することができました。また、多職種の連携場面も見学して、少しの事でも報告することの大切さを学びました。14日間、実習させて頂きありがとうございました。

チャレンジウィーク 8/20 ~ 23



色々な体験をしてもらいました。利用者様へのお手伝いも、頑張ってしてくれました。これからも学校生活頑張ってくださいね!!

地域交流会 11/26

3回目の交流会を開催しました。町内会の方も沢山参加してくださいありがとうございました。



言語聴覚士
「健口寿命を延ばす、健口体操」
家でも簡単に出来る体操をしました!!

看護師
「感染症対策」についての講習



管理栄養士から、手作りのお菓子もみなさんで頂きました。

デイケアで行うリハビリを紹介します!



リハビリ会議

リハビリ会議とは…

利用者様・家族様・当施設医師・ケアマネジャー・療法士・介護スタッフと各サービス提供事業所が定期的集まって行う会議のことを言います。会議で話し合った内容をもとに日々のリハビリ状況と、自宅での生活状況をすり合わせ、ご本人のニーズを実現するためのリハビリを行います!



できることを増やしたい

麻痺側の
注意力向上

これらのニーズ
実現のために…

杖なしで
歩けるよう
になりたい

麻痺側の
手の動きを
良くしたい



下肢筋力強化のためのリハビリ



階段の上り下り練習



滑車を使った上肢運動

頑張れ~!



タブレット端末も活用します!



手先の動作と、
集中力が増して
います。

リハビリを続けた結果…



麻痺側（左）手の動きが良くなるように、「握る」・「放す」の動きをボール投げで養っています。始めはとっさにボールを放すことが難しい様子でしたが、今ではタイミングよく放せるようになりました。



ご利用当初は、装具・4点杖を使用し、職員が付き添って移動されていましたが、現在は、装具無し、付き添い無しで移動されています。

ご自宅でもセルフトレーニングに意欲的に取り組まれており、自宅周辺を100m程度、奥様の見守りのもと歩く練習もされています。



担当療法士より…

リハビリ会議では、利用者様や家族様と密に話をすることで、具体的な希望をお聞きすることができ、リハビリ内容に活かすことができます。

家族様も発病～入院、退院を経て、ご自宅での生活に不安を感じておられましたが、退院後から会議で話をすることで安心されたようです。また、利用者様に関わる様々なサービス担当者とも情報が共有でき、活動的で安心できる生活を目指すことができています。

リハビリスタッフの紹介

- 理学療法士：12名
- 作業療法士：4名
- 言語聴覚士：2名（非常勤）
- 歯科衛生士：1名
- アシスタント：6名



**皆様のご自宅での
活力ある生活を応援します！**

感染デモ

9/25

嘔吐時の処理、対応について勉強会を行いました。



ノロウイルスが流行らないように日々気をつけています。



ボランティアの方々

みなさま素敵な音楽や踊りを披露してくださいました！



7/22 日本舞踊・銭太鼓(寿枝房会)



9/24 つなぎ保育園交流会



きれいな音色♪

10/24 琴・二胡演奏会



11/16 備後ハッピー交友会

社員旅行

9/29 道後温泉	10/13 鳥取(境港)	10/20 平田観光農園
10/27 NEWレオマワールド	11/ 3 神戸・須磨	11/10 八天堂・呉市内
11/24 今治・アサヒビール園	12/ 1 淡路島	12/ 8 ステーキ懐石 都



自然と手作りピザを満喫！



八天堂でパン作り体験♪



大満足！

新入職員の紹介



介護職員
工藤 真紀子

志望動機 子育てが一段落して第2の人生を考えた時、ヘルパーの仕事を始めました。きっかけは“人の役に立ちたい”という想いでしたが、利用者様からの「ありがとう」などの言葉を掛けて頂くことで日々元気をもらい励まされています。

今後の抱負 人の気持ちに寄り添い優しく接する事を心掛けています。利用者様が心地良く過ごして頂けるよう、気づかい・心づかいに気を付けて頑張ります。



介護職員
川角 彩希

志望動機 見学させて頂いた時に、利用者様や職員の方の表情が明るく、楽しく安心して働けそうだなと思いました。託児所もあり、子供もすぐに迎えに行ける環境がいいなと思いました。

今後の抱負 覚える事もたくさんありますが、少しでも早く覚えて利用者様にたくさん笑顔になってもらえるように一生懸命頑張っていきたいと思います。



技能実習生
ピョー

今後の抱負

利用者様といつも笑顔で会話をし、丁寧な対応をしていきます。日本語も勉強して、もっと上手になりたいです。難しい仕事でも、最後まで一生懸命頑張ります。



事務員
西 美鈴

志望動機 身近な家族が介護施設にお世話になった時、介護の事が全く分からなかったのが、介護の事で役に立てたらと思い志望させて頂きました。

今後の抱負 環境に慣れて、利用者様やご家族様に気持ち良くご利用して頂けるよう、努力していきます。



技能実習生
モン

今後の抱負

教えてもらった事をしっかり覚えて、利用者様に親切な対応をしていきたいです。日本語の通訳士になって親孝行したいので、もっと勉強して、上手く日本語を話せるようになりたいです。



事務員
三郎丸 春佳

志望動機 ホームページなどを見て、施設の温かい雰囲気に惹かれ、私もここで働いてみたい！と思いました。また、前職での経験を少しでも活かしたいと思い志望しました。

今後の抱負 皆さんが仕事に集中できるよう、様々な面でサポートしていければ良いなと思っています。よろしくお願いします。

どんぐり山託児所



利用者様とも
交流したよ♪



元気いっぱい遊んだよ！



施設の特徴

- 福山で最大規模(療養室96床)の介護老人保健施設
- 入所者の心安らく環境
便利な街中にありながら、閑静でゆったりとした場所。
- 福山初のユニットケア方式
施設内は福山初、細やかなサービスが行き届くユニットケア方式を導入。
- リハビリ体制強化
医療機関なみのリハビリ機器やパワーリハビリ等充実したりリハビリテーション設備。総勢 20 名の充実したスタッフ。

サービス内容・施設概要

- ▶ 入所サービス/療養室96床
(個室48室、2人部屋4室、4人部屋10室)
要介護と認定された方に対して、ひとりひとりの状態に応じたサービスを提供し、一日でも早い家庭生活への復帰をお手伝いさせていただきます。
- ▶ 通所リハビリテーション/定員 78 名
要支援または要介護と認定された方に対して、自宅において自立した日常生活を営むことができるように、リハビリ・レクリエーション・食事・入浴等を行うことでお手伝いさせていただきます。送迎車による自宅から施設までの送迎サービスも行います。
- ▶ 短期入所療養介護
要支援または要介護と認定された方に対して、在宅で介護をされているご家族等がやむを得ない事情で介護が出来なくなった時に一時的にご家族に代わってお世話させていただきます。

訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士などが自宅を訪問してリハビリテーションを行い、可能な限り家庭で、能力に応じた自立した生活が送れるように心身の機能の維持・回復を図ることを目的として行います。

居宅介護支援事業所

在宅の要支援者または要介護者が、介護保険から給付される在宅サービス等を適切に利用できるように、居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員(ケアマネジャー)が行う居宅サービス計画(ケアプラン)の作成、居宅サービス事業者との連絡調整や介護保険施設への紹介等の業務(ケアマネジメント)を行います。

- 職 員/医師・介護職員・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・支援相談員・ケアマネジャー・薬剤師・歯科衛生士・保育士・事務員他
- 設 備/機能訓練室・通所デイルーム・レクリエーションルーム(談話室)・食堂・介護者教室・機械浴槽室・一般浴室・家族相談室・売店他
- 建 物/鉄筋コンクリート 地上3階建 延床面積約 4000 m²
- 協 力 病 院/水永リハビリテーション病院 (整形外科・外科・内科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科・美容外科・リウマチ科)

