

長寿

第61号

令和元年10月2日発行

発行：医療法人社団 永光会

介護老人保健施設 **せんだの里**

〒720-0017 広島県福山市千田町二丁目5-5

TEL 084-961-1500 FAX 084-961-1501



日本列島例年より遅い梅雨入りですが施設内の100株以上の「あじさい」が色とりどりの花をつけて咲きご利用者の方々はじめ地域の皆様方の目も楽しませてくれました。また今年は参加国20ヶ国でワールドカップラグビーが日本全国12会場で9月から11月にかけて開催される予定です。日本選手の活躍と目を見張るようなスーパープレイの数々に魅了されることを期待しております。

さて当施設では6月21日に地域交流会を開催。ご参加を頂いた皆様方には「脱水について」「地域における老健の役割」等についてご理解を深めて頂いたものと考えております。これからも在宅復帰超強化型老健機能を充実して在宅に向けた取組を各部署で連携を強化しながら、ご利用を頂いた方、ご家族の皆様方より、本当に施設を利用して良かったといわれるような高い評価がいただけるよう努力を続けてまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

医療法人社団 永光会
介護老人保健施設 **せんだの里**
理事長 **水永 弘司**



ホームページをリニューアルしました。詳しくは

[せんだの里 福山市](#)

検索



春を楽しむ会



大好評〇×クイズ



美味しそうなオードブルと春のスイーツがたくさん★



新入職員の自己紹介と質問タイム



みんなで合唱～春の小川～♪



ビンゴゲームで景品当たったよ～



神楽をみんなで楽しみました

～デイケア行事～

お菓子作りと
カレンダー作り



父の日と母の日の
プレゼント



せんだの里からご自宅へ

利用者様がせんだの里へ入所され、
後にご自宅へ帰られたケースについて、ご紹介します!!

入所前B病院入院中の状況

A様 男性 80代
妻、長女家族と同居



腰椎圧迫骨折のため、B病院へ入院されていました。入院中に誤嚥性肺炎になられ、一時は経管栄養をされていました。

身体面のリハビリ + 飲み込みなどのリハビリ

1日3食口からの嚥下食の摂取が可能となりました。
歩行器を使用して歩行が可能となりましたが、見守りが必要な状態でした。もう少しリハビリが必要との話になりました。

せんだの里へ入所されました

入所後の状況

目標：自宅復帰を目指し、安定した杖歩行ができるようになる。

入所時カンファレンス

自宅に帰るためには、身の回りのことが自分でできるようになることを希望されていました。



身体面のリハビリ

まずは歩行器で歩行の持久性向上を図り、杖歩行の安定化を目標にし、トイレ動作を含めた日常生活動作等の向上も目指しました。

療法士によるリハビリ+自主練習

また、多職種で協同し、生活の中にも杖歩行の機会を設ける等リハビリを取り入れていきました。

飲み込みなどの評価・指導

嚥下能力に合わせて形や硬さ、トロミの調整を行い普通食の自己摂取を目指しました。

自宅復帰の為に…

A様とご家族は自宅の環境を整えました。

A様はリハビリに励まれ、歩行器歩行の持久性が向上し杖歩行が見守りレベルで可能となりました。

ところが、その後… 腰椎圧迫骨折発症 ※注1

※注1：転倒や強い衝撃があったわけではなく、日常生活の中でいつの間にか骨折してしまったケースです。

圧迫骨折後の状況

コルセットを常時着用。(以前は夜間緩めることがあった)
ベッドからの起き上がりやトイレ時など日常生活での介助量が増えました。

リハビリ内容の変更

- ・個別リハビリの自主練習を中止しました。
- ・運動量・負荷量を調整しました。
- ・痛みに応じて徐々にバランストレーニングや他動運動を追加していきました。

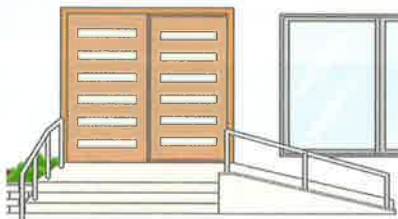


退所前の状況

徐々に痛みが軽減、歩行も安定するようになりました。
夜間に腰痛の訴え聞かれなくなり、介助することがほとんどなくなりました。

目標であった杖歩行が安定し、起き上がり動作やコルセットの着脱を含めたトイレ動作など、身の回りのことが自身でできるようになりました。

退所前訪問



退所前カンファレンス



自宅に帰る前に本人様
家族様と各担当者でお
話し合いをしました。

せんだの里入所から半年後

**無事に自宅復帰されました!!
おめでとうございます**

退所後の状況

せんだの里のデイケアに通われ、
リハビリを継続して受けられて
おります。
奥様の体調を考慮し、夏場は再
入所も利用されております。



せんだの里では入所され自宅復帰を目指し、
退所された後も在宅生活支援を行っております!

消防訓練を行ないました!!



全員救助しましたー!!



今回、喫煙所から火災が発生した想定で訓練しました!!



最後、水の出る消火器で消火の練習もしました。

救急デモ (誤嚥・窒息時の対応)



喉に何かつまったかな?



いつからい、にかからい



最後に人形のデモ機を使用して救助の練習をしました。

1、2、3...30回

実習生さんお疲れ様でした

福山医療専門学校 理学療法学科 猪妻さん

4月8日からの8週間、せんだの里で理学療法の臨床学習をさせていただきました。ご自宅での生活を続けるためにリハビリを熱心に取り組まれているデイケア利用者様。家に戻りたいとの目標に向けて頑張っておられる入所の利用者様。それぞれの目標に向けて頑張られている姿や日々の笑顔に、私自身も元気をもらうことができた実習でした。利用者の皆様から頂いた「しっかり勉強して、リハビリの先生として頑張っね」の言葉を大切に、私も目標をもって前に進んでいきたいと思ひます。

また、ご多忙の中丁寧にご指導いただきました療法師の先生方、不安や戸惑いの多い中で優しく声をかけてくださった他職種スタッフの皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。今回の実習での学びを次の実習や卒業後の臨床でしっかりと生かしていきたいと思ひます。ありがとうございました。



新入職員の紹介



リハビリ補助
江村 倫子さん

志望動機

見学をさせて頂いた時に利用者様や職員の方の表情を見て志望しました。

今後の抱負

仕事を早く覚えて利用者様に笑顔になってもらえるように、一生懸命頑張っていきたいと思ひます。



介護職員
石原 久美さん

志望動機

昨年、家族に介護や介助が必要となり、なにも出来ない自分が情けなく、今からでも介助のやり方を少しでも学べればと思ひたからです。

今後の抱負

利用者様の顔を覚え、声掛けをし、入浴して下さった皆様が「気持ち良かった」と言ってもらえるようになりたいです。



リハビリ補助
山本 准子さん

志望動機

少しでも誰かの役に立てる仕事がしたいと思ひたからです。

今後の抱負

利用者様の顔と名前を早く覚えて、皆さんの役に立てるよう頑張ります。



介護職員
木村 由香さん

志望動機

在宅復帰を目指し、利用者様の気持ちに寄り添いながらサポートさせていただく中で、共に喜べる共有出来る面。そんな環境の中でいろんな知識を学び吸収しつつ、技術を身に付けたいと思ひた為です。

今後の抱負

暖かみのあるサポートをしたい！その為に自分に足りないスキルを沢山身につけ、ゆとりを持って接したい。



介護職員
山本のぶさん

志望動機

最大規模の介護老人保健施設で初心に戻り、いちから介護の仕事を学びたいと思ひ志望しました。

今後の抱負

しっかり学び、利用者様とコミュニケーションがとれる様、頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



運転手
坂本 桂三さん

志望動機

以前に利用者様の送迎を少ししていた事があるので、またその仕事を手伝う事が出来ればと思ひ志望しました。

今後の抱負

利用者様に名前を覚えてもらって、少しずつでも色々な話が出来ようになり、1日を楽しく過ごせればと思ひていますのでよろしくお願ひいたします。

ボランティア

福山大学オーケストラ



とても素敵な音色でした♪

どんぐり山託児所



デイの利用者様との交流♪

風船バレー楽しいな♪



大きな絵本!!

プール遊び楽しかったね♪



箱を組み合わせて列車を作ったよ!!



施設の特徴

- 福山で最大規模(療養室96床)の介護老人保健施設
- 入所者の心安らく環境
便利な街中にありながら、閑静でゆったりとした場所
- 福山初のユニットケア方式
施設内は福山初、細やかなサービスが行き届くユニットケア方式を導入
- リハビリ体制強化
医療機関なみのリハビリ機やパワーリハビリ等充実したりハビリテーション設備。総勢 20 名の充実したスタッフ。

サービス内容・施設概要

- ▶ 入所サービス/療養室96床
(個室48室、2人部屋4室、4人部屋10室)
要介護と認定された方に対して、ひとりひとりの状態に応じたサービスを提供し、一日でも早い家庭生活への復帰をお手伝いさせていただきます。
- ▶ 通所リハビリテーション/定員 78 名
要支援または要介護と認定された方に対して、自宅において自立した日常生活を営むことができるように、リハビリ・レクリエーション・食事・入浴等を行うことお手伝いさせていただきます。送迎車による自宅から施設までの送迎サービスも行います。
- ▶ 短期入所療養介護
要支援または要介護と認定された方に対して、在宅で介護をされているご家族等がやむを得ない事情で介護が出来なくなった時に一時的にご家族に代わってお世話させていただきます。

訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士などが自宅を訪問してリハビリテーションを行い、可能な限り家庭で、能力に応じた自立した生活が送れるように心身の機能の維持・回復を図ることを目的として行います。

居宅介護支援事業所

在宅の要支援者または要介護者が、介護保険から給付される在宅サービス等を適切に利用できるように、居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員(ケアマネジャー)が行う居宅サービス計画(ケアプラン)の作成、居宅サービス事業者との連絡調整や介護保険施設への紹介等の業務(ケアマネジメント)を行います。

- 職 員/医師・介護職員・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・支援相談員・ケアマネジャー・薬剤師・歯科衛生士・保育士・事務員他
- 設 備/機能訓練室・通所デイルーム・レクリエーションルーム(談話室)・食堂・介護者教室・機械浴槽室・一般浴室・家族相談室・売店他
- 建 物/鉄筋コンクリート 地上3階建 延床面積約 4000㎡
- 協 力 病 院/水永リハビリテーション病院
(整形外科・外科・内科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科・美容外科・リウマチ科)

