

# 長寿

第60号

令和元年6月11日発行

発行：医療法人社団 永光会

介護老人保健施設 **せんだの里**

〒720-0017 広島県福山市千田町二丁目5-5

TEL 084-961-1500 FAX 084-961-1501



医療法人社団 永光会  
介護老人保健施設 **せんだの里**  
理事長 **水永 弘司**

日本列島は各地で桜の例年より早い開花宣言が続く中、三寒四温の春の桜前線は一気に北上して行きました。春はまた旅立ちの季節、今年も水永グループでは、学窓を巣立った有能な新人職員に辞令交付を行いました。平成から令和へ改元されて、初めての職員を迎え、経営者として社会人の第一歩を厳しい介護、看護、リハビリテーションの現場に将来を託してくれた人材を大切に育てて行く責任を痛感いたしております。物事は“石の上にも三年”理論と実践のギャップで苦勞させるとは思いますが、明るい挨拶と笑顔を絶やさず辛抱して欲しいと思っております。

さて施設は昨年4月の介護報酬の改訂によって運営上のリスクと隣り合わせという厳しい経営環境であります。常に地域に密着し、高齢者の皆様方の安全、快適を配慮した設備環境を届けてまいります。これからも皆様方のご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



ホームページをリニューアルしました。詳しくは

[せんだの里 福山市](#)

検索



# 入社式

平成三十一年三月二十九日



希望を  
胸に



決意を新たに  
記念撮影

# 新入職員紹介



介護職  
杉野 春菜

## 志望動機

志望動機は、中学2年生の時に学校で職場体験があり、介護の仕事を体験させていただきました。その時にたくさんの笑顔に元気をもらい、私も元気を分けてあげたいと思いこの仕事につきました。

## 今後の抱負

今後の抱負は、利用者様に笑顔になってもらい、楽しいと思ってもらえる場所を作っていけるように頑張りたいと思います。



介護職  
岡崎 梨沙

## 志望動機

せんだの里は福山市で最大規模の介護老人保健施設という事もあり、利用者様や職員の方も多くおられます。その為、介護の事はもちろん人としても沢山の事が学べるのではないかと思います。志望しました。

## 今後の抱負

まだまだ覚える事も沢山ありますが、利用者様、ご家族様、職員の方に信頼していただける介護職員になれるよう、一生懸命頑張っていきたいと思います。

## 研修

### 介護施設のマナーコンプライアンス



自己紹介とグループワーク



接遇

## 新入職員歓迎会

### 歓迎会 第1弾

「みやび」にて水永リハビリテーション病院とせんだの里の職員合同で食事会に行きました。

### 歓迎会 第2弾

せんだの里でも歓迎会を開きました♪



# リーダーの抱負



訪問リハビリリーダー  
**菅野 修二**

訪問リハビリテーションでは、「自宅での生活に不安がある。」「もう少しリハビリをして自信をつけたい」という方へ、自宅でのリハビリをオススメしています。具体的には、日常生活動作の練習や、ご家族への介助方法のアドバイス等を行っています。また、せんだの里から在宅へ戻られる際には、安心して日常生活が送れるまで、訪問リハビリのスタッフがご自宅まで伺いリハビリを継続して利用する事もできますので、お気軽にご相談をしていただけたらと思います。本年度も、訪問リハビリスタッフ一同、みなさまと一緒に頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



デイケア・  
リハビリリーダー  
**瀬戸口 幸雄**

いつもせんだの里デイケアご利用ありがとうございます。  
利用者様、ご家族様とコミュニケーションを大事に、また職員同士も協力し合いより良い雰囲気でのデイケアで過ごしていただけるよう目指して参ります。ご利用者様、ご家族様にとってより良いサービスを提供し喜ばれる様子を励みにスタッフ一同でデイケアを通じて利用者様の在宅生活を支援できるように今後とも努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



リハビリリーダー  
**藤原 理佳**

いつもせんだの里をご利用いただきありがとうございます。せんだの里リハビリではデイケア・入所・訪問と多方面でご利用者様のリハビリに関わらせていただいています。

ご利用者様個々の生活に寄り添ったリハビリプログラムを提案し、「元気になりたい」「住み慣れた家に帰りたい・家で暮らし続けたい」というご利用者様の思いを大切にリハビリを提供しております。介護保険制度などご利用者様を取り巻く環境は複雑で少しずつ厳しい状況となってきましたが、これからもリハビリに取り組まれる皆様の応援をしていきたいと思っております。至らない点もあるとは思いますが、今後ともよろしくお願いいたします。



看護リーダー  
**演永 亜希子**

いつもせんだの里へご協力いただきありがとうございます。  
毎日利用者様が笑顔で自分らしい生活を送っていただけるような環境を提供できるように取り組んでいきたいと思っております。  
職員一同協力して支援を行っていきますのでよろしくお願いいたします。



2階・介護リーダー  
**杉原 紀子**

いつもせんだの里にご協力いただきありがとうございます。ご利用者様の状態に応じて、生活の中で必要なケアは何か等、多職種で検討し、その方にあったケアが提供できるよう工夫していきたいと思っております。また、せんだの里での生活が良かったと思えていただけるような雰囲気作りに努めていきたいと思っております。本年度もよろしくお願いいたします。



2階・介護副リーダー  
**豊田 有恵**

いつもせんだの里にご協力いただきありがとうございます。  
した。

利用者様が毎日笑顔で穏やかに過ごせ、又ご家族様が安心して任せただけのような環境の場をスタッフ一丸となり、作っていきたいと思います。また、少しでも多くの利用者様が家へ帰って生活できるよう他職種と協力し、支援していきたいと思います。



2階・介護副リーダー  
**田村 美里**

介護副リーダーに就任し2年目となりました。覚える事も多く、まだまだ不安な部分もあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、頑張って努力していきます。ご利用者様、ご家族様にせんだの里に入所して良かったなと思えるように安心して介護が受けられるような施設づくりに努めていくこと、1人1人に対してどのような支援が出来るかを考え、より良い支援が出来るように努力していきますので今後ともよろしくお願いいたします。



3階・介護副リーダー  
**樋上 翔太**

いつもせんだの里にご理解ご協力をしていただきありがとうございます。せんだの里で働き、12年目を迎えました。日々の利用者様との関わりの中で多くの事を学ばせていただき、自分自身も成長する事が出来ています。この10年間の経験を活かしながら、初心を忘れることなく、利用者様への気配り・思いやり・丁寧な対応を心掛け、信頼していただけるようにしていきたいと思います。又、家族様からも「せんだの里で良かった」と安心・信頼していただけるような介護をしていけるようにリーダーとして頑張っていきたいと思います。今年度もよろしくお願いいたします。



3階・介護副リーダー  
**延近 美佐**

いつもせんだの里にご協力いただきありがとうございます。ご利用者様に毎日笑顔で過ごしていただけるよう、また、少しでも多くのご利用者様、ご家族様の希望に応えることが出来るよう、多職種で連携して支援していききたいと思います。本年度もよろしくお願いいたします。

せんだの里  
通所リハビリ  
テーション

## 2019年4月より、 要支援の方へのリハビリを強化します

4月より、要支援の利用者様へのリハビリ内容の充実化を目的に、今まで以上にリハビリ専門職（理学療法士・作業療法士）が関わる機会を増やしていくこととなりました。筋力低下の防止や、関節が固くならないようにする運動などを積極的に取り入れ、利用者様の身体機能が向上し、活動的な毎日が過ごしていただけるよう層力を入れて取り組んでまいります。

### 要支援の方への個別リハビリ内容

#### ①個別リハビリ

- ・筋力増強運動・関節可動域練習など専門的リハビリとマッサージ
  - ・家庭、せんだの里での自主練習の確認や指導
- 提供時間：20分 頻度：週1回

#### ②集団体操

- 音楽に合わせて行う、せんだの里オリジナルの体操と、歩く動作やまたぎ動作の練習などを行います。
- 提供時間：30分 頻度：毎回

#### ③器具を活用しての自主練習

- さまざまな器具を使用しての自主練習を随時行っていただけます。お一人お一人にそれぞれ合ったメニューを考えていきます。



# 入所初詣

今年1年も健康で  
過ごせますように



小吉・中吉・大吉 当たったよー！！



# 節分

# デイケア行事

# ひな祭り



# せんだの森交流会

可愛い子ども達がいっぱいで  
利用者さんも笑顔^^



## 新入職員の紹介



介護職員 **三島 慶子**

### 志望動機

見学をさせていただき、雰囲気が良く利用者の方や職員の方の表情を見て、安心して働ける環境だと思い志望しました。

### 今後の抱負

大規模のデイケアで覚える事がたくさんありますが、必要とされ頼みやすい職員になれるよう頑張りたいと思います。



介護職員 **中島 沙紀**

### 志望動機

以前にも介護施設で働かせていただいております、その経験を活かしたいと思いました。出産、子育てに伴い一度は介護職から離れておりましたが、もう一度介護の仕事でスキルアップしたいと考え志望いたしました。

### 今後の抱負

利用者様の気持ちにしっかりと寄り添い快適な生活が送れるように支援していきたいと考えております。また「笑う門には福来る」をモットーに頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



保育士アシスタント **横張 敦子**

### 志望動機

子どもの手が離れ寂しい感じがしていたところ、こちらの求人を知りました。子どもが大好きなので子どもと関わる仕事がしたいと思い志望しました。

### 今後の抱負

初心を忘れずに子ども達の安全を第一に考え、真心を込めてお世話をしていきたいです。

# どんぐり山託児所



## 施設の特徴

- **福山で最大規模(療養室96床)の介護老人保健施設**
- **入所者の心安らく環境**  
便利な街中にありながら、閑静でゆったりとした場所
- **福山初のユニットケア方式**  
施設内は福山初、細やかなサービスが行き届くユニットケア方式を導入
- **リハビリ体制強化**  
医療機関なみのリハビリ機器やパワーリハビリ等充実したりハビリテーション設備。総勢 20 名の充実したスタッフ。

## サービス内容・施設概要

- ▶ **入所サービス/療養室96床 (個室48室、2人部屋4室、4人部屋10室)**  
要介護と認定された方に対して、ひとりひとりの状態に応じたサービスを提供し、一日でも早い家庭生活への復帰をお手伝いさせていただきます。
- ▶ **通所リハビリテーション/定員 78 名**  
要支援または要介護と認定された方に対して、自宅において自立した日常生活を営むことができるように、リハビリ・レクリエーション・食事・入浴等を行うことでお手伝いさせていただきます。送迎車による自宅から施設までの送迎サービスも行います。
- ▶ **短期入所療養介護**  
要支援または要介護と認定された方に対して、在宅で介護をされているご家族等がやむを得ない事情で介護が出来なくなった時に一時的にご家族に代わってお世話させていただきます。

## ▶訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士などが自宅を訪問してリハビリテーションを行い、可能な限り家庭で、能力に応じた自立した生活が送れるように心身の機能の維持・回復を図ることを目的として行います。

## ▶居宅介護支援事業所

在宅の要支援者または要介護者が、介護保険から給付される在宅サービス等を適切に利用できるように、居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員(ケアマネジャー)が行う居宅サービス計画(ケアプラン)の作成、居宅サービス事業者との連絡調整や介護保険施設への紹介等の業務(ケアマネジメント)を行います。

- 職 員/医師・介護職員・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・支援相談員・ケアマネジャー・薬剤師・歯科衛生士・保育士・事務員他
- 設 備/機能訓練室・通所デイルーム・レクリエーションルーム(談話室)・食堂・介護者教室・機械浴槽室・一般浴室・家族相談室・売店他
- 建 物/鉄筋コンクリート 地上3階建 延床面積約 4000㎡
- 協 力 病 院/水永リハビリテーション病院 (整形外科・外科・内科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科・美容外科・リウマチ科)

