

# 長寿

第66号

令和3年5月13日発行

発行：医療法人社団 永光会

介護老人保健施設 **せんだの里**

〒720-0017 広島県福山市千田町二丁目5-5

TEL 084-961-1500 FAX 084-961-1501



医療法人社団 永光会  
介護老人保健施設 **せんだの里**  
理事長 **水永 弘司**

今年も当施設の“しだれ桜”がピンク色の花びらをたくさんつけてご利用者の皆様方に喜んで頂きました。これからはアジサイの花が見頃になって、外出規制されている入所の皆様方にもやさしくうつることでしょう。

4月から社会人の第1歩を踏み出してくれた新人社員も“石の上にも3年”の気持ちで頑張ってくださいと思っています。

さて、昨年始めから日本全国新型コロナウイルス感染への恐怖から施設内の感染予防対策で全ての行事も中止する等、ご利用者の皆様方には大変ご不便をおかけすることになりました。今年に入っても全国的に新型コロナウイルスは猛威をふるって終息の兆しささえ見えない状況下の中で、ワクチン接種も始まり、コロナ禍から解放され、穏やかな日々が取り戻される日が来ることを願うものです。施設内での感染予防対策の徹底と生活安全を最優先に、ご利用者の皆様方に“利用してよかった”と言われる施設づくりに努力してまいります。今後共、皆様方のご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



[せんだの里 福山市](#)

検索



# リーダーの抱負

## 2階



### 介護リーダー 杉原 紀子



いつもせんだの里にご協力頂きありがとうございます。現在コロナウイルスにより面会が難しい状況となっており、利用者様・家族様は寂しい思いをされている事と思います。いつも笑顔で接し、利用者様の希望を確認しながらの介助を心がけ、思いに寄り添い、安心して笑顔で過ごせるよう支援していきたいと思っております。また個々の能力に応じて少しでもできる動作が増やせるよう、利用者様の日頃の様子の確認をしっかりと行い、日々のケアに繋げていけるように努めていきたいと思っております。

本年度もよろしくお願いいたします。

### 介護副リーダー 田村 美里



今年度もご利用頂きありがとうございます。昨年度よりタブレットを導入し試行錯誤しながら利用者様により良い介護を提供できるよう努力しています。コロナウイルスにより利用者様との面会ができず、利用者様の状態やどのように日々を過ごされているか分からず、心配されているかと思っております。洗濯物の受け渡しやテレビ電話などで、利用者様の様子を伝える際に日々の出来事をしっかりお伝えし、少しでも不安を取り除けるように努力していきたいと思っております。

### 介護副リーダー 蔵田 恵子



いつもせんだの里にご協力頂きありがとうございます。今年の1月より2階の副リーダーをさせて頂いています。至らぬ点もあるかと思いますが他リーダーや多職種と連携し、より良い支援をしていきたいと思っております。

現在、コロナウイルスの影響で行事や面会もできずご迷惑をお掛けしております。

利用者様が家族様と会えないことで不安になることもあると思いますので、日々の関わりで体調の変化に気づき声かけを行い介護できるよう努めていきます。これからもよろしくお願いいたします。

## 3階



### 介護リーダー 樋上 翔太



いつもせんだの里にご理解、ご協力頂きありがとうございます。

せんだの里に入社して13年目を迎えています。日々の利用者様とのかかわりの中で多くを学び成長させて頂きました。面会が出来ない中で家族様にはご心配をおかけしている事と思います。施設に来られた際には出来る限り利用者様のご様子等をお伝え出来るように今後も気配り、思いやり、丁寧な対応を心掛けて、チーム一丸となり介護職として関わらせて頂きます。今後ともよろしくお願いいたします。

### 介護副リーダー 延近 美佐



いつもせんだの里にご協力頂きありがとうございます。

現在、コロナウイルスの影響で面会が出来ず、利用者様や家族様の中には不安に思われている方も多く思っています。少しでも安心して施設で生活して頂けるよう利用者様に寄り添い、より良いサービスを提供できるよう、多職種で協力していきたいと思っております。本年度もよろしくお願いいたします。

# デイケア



## 瀬戸 幸雄 リハビリ・デイケアリーダー



いつもせんだの里へのご理解とご協力ありがとうございます。

利用者様、家族様が元気で健康に過ごして頂けるようにリハビリテーション、デイケアを通じての支援を目指しております。そしてせんだの里を利用して良

かったと感じて頂けるように職員同士協力して日々勉強しながらより良いサービスを提供できるよう努めて参ります。利用者様と笑顔で過ごせる時間を楽しみに皆様のご利用をお待ちしております。今後ともよろしくお願い致します。

## 三好 恵里 介護副リーダー



コロナ禍で大変な状況の中、利用者様、家族様には感染予防にご理解とご協力を頂きまして、誠にありがとうございます。

副リーダーという立場で働かせて頂いてから、

1年半が経過しました。

利用者様に寄り添いながらご自宅で生活していく上で、何が必要なのか？を常に考えながら他職種と一丸になって満足して頂けるサービスの向上を目指し、頑張っていますので何卒よろしくお願い致します。

## 旗手 幸子 介護副リーダー



いつもせんだの里へのご理解とご協力ありがとうございます。

「どのような支援を必要とされているのか」「どのような生活を送りたいと思われるのか」を一緒に考え

ていけるような介護や関わりを大事にしております。

利用者様、家族様の思いに寄り添いながらデイケアに安心して通ってもらえるよう支援させて頂きたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

# リハビリ



## 藤原 理佳 リハビリリーダー



いつもせんだの里をご利用頂きありがとうございます。新型コロナウイルス感染症が蔓延して1年が過ぎましたが、今も収束の兆しは見えず、不安な状況が続いています。感染対策のため、利用者様、家族様に寂しい思いや窮屈な思いをさせてしまうこともあり、支援させて頂く中で困難を感じることも多くありました。今後も制限のある生活が続くと思いますが、利用者様の「元

気に暮らしたい」という思いを大切に関わっていきたく思います。これまで以上の充実したリハビリが提供できるよう努力して参りますので今後ともよろしくお願い致します。

## 菅野 修二 訪問リハビリリーダー



いつも、せんだの里をご利用して頂きありがとうございます。

コロナ感染予防対策としての活動自粛により、外出機会の減少やリハビリをお休みすることにより身体機能の低下が進行することが心配されています。

高齢者の介護予防を思えば、定期的に身体を動かしてケアする機会が必要です。不特定多数の人が集まる場所でのケアと違い、訪問リハビリは自宅でリハビリを行うため、「密」を避けやすいのが大きなメリットでもあります。そこで「運動はしたいけど、外出にはまだ不安がある。」また「最近、歩く機会が減り転びやすくなった。」とお悩みがある方は、ぜひご相談頂けたらと思います。

今後も感染予防対策を継続し、皆様に安心して訪問リハビリのサービスが提供できる様に、スタッフ一同で取り組んでいきたいと思っております。

本年度も、よろしくお願い致します。

# 看護



**演永 亜希子** 看護リーダー



コロナ流行に伴い、入所者様、家族様の面会制限を行うことで寂しい思いをされていると思います。現在は感染を防ぎ皆様の健康を守ることを第一と考えております。今後も引き続き感染症対策を行い利用者様の体調管理のみならず自己の体調管理にも努めていきたいと思っております。

**野島 彰二** 看護リーダー



利用者様並びに家族様におかれましてはコロナ禍で不安な生活を送られていることと思います。この状況を無事に乗り越えるために、職員一同感染症対策に力を入れ日々頑張っております。一刻も早く面会が可能になることを願い、また利用者様が健康で過ごせるように体調管理に努め看護していきたいと思っております。

## 新卒職員紹介

**志望動機**



見学に来させて頂いた際、職員の方が多くいらっしゃいました。このことにより、利用者様に対する「ちょっと待って」といったスピーチロックを少なくできていると教えて頂きました。その事に心を惹かれて志望しました。

**今後の抱負**

私はあまり人とコミュニケーションを図るのが得意ではないので、利用者様との会話に慣れ、利用者様に寄り添った対応ができるようになるのが今後の抱負になります。

介護福祉士  
**恵谷 瞳**

**志望動機**



実習をさせて頂いた際に、雰囲気もよく、利用者様がいきいきとリハビリをしている姿を見た事がきっかけです。また、指導して下さった職員さんがとても利用者様を尊重した介護の関わりをしていて、私もこのような介護職員になりたいと思いました。在宅復帰を目指す利用者様に直接関わり、支援ができる点も魅力的だと感じました。

**今後の抱負**

まずは職場に慣れ、利用者様を知っていききたいと思えます。そして、利用者様の事をしっかり知った上で、それぞれの方に合った適切な介護を実践していきたいです。これまでの教育の中で得た基礎知識、技術に加え、職場での応用も学び、介護福祉士として成長出来る1年にしたいです。

介護福祉士  
**木下 桃花**

入社식을3月31日(水)に水永リハビリテーション病院で行いました。研修にも参加し、新たに新社会人としてスタートすることとなりました。



# サーモグラフィーカメラを導入しました

せんだの里でも今年の1月から導入させて頂きました。

職員の出勤時やデイケアの利用者様へ安心にご利用して頂くため、毎日計測しています。今後もより一層コロナ対策に努めて参ります。



## 新しい職員さんが増えました!



事務員  
岸房 裕子

### 志望動機

1月より事務員として入りました岸房と申します。今までの事務経験を活かしたいと思い志望しました。

### 今後の抱負

介護施設での仕事は初めての為、戸惑ってしまうことが多々ありますが、早く仕事を覚えて、皆さんのお役に立てるように頑張ります。宜しくお願いします。



介護職員  
竹口 由佳

### 志望動機

私は、お年寄りが好きで役に立ちたい気持ちから介護の仕事を始めました。育児と仕事の両立ができる職場を探していたところ、せんだの里の明るく温かな施設の雰囲気や、職員・利用者様の笑顔に惹かれました。

### 今後の抱負

利用者様が楽しく笑顔になるような介護職員を目指し、頑張っていきます。また、自分の介護技術の向上や資格取得などのスキルアップもしていきたいと思っております。よろしくお願い致します。



保育士アシスタント  
花岡 由美子

### 志望動機

子供や高齢者の方と接することで自分自身やさしい気持ちになれて心が楽に感じることににより向上したいと思いました。

### 今後の抱負

笑顔・自分の為に・相手の為に。



介護職員  
藤野 裕美子

### 志望動機

先月まで特養で勤めていましたが、この度福山市に引っ越す事になりました。就職先を探していた所、せんだの里をご紹介頂き面接を受けました。その際、とても良い印象を受けぜひ一員になりたいと思い志望致しました。

### 今後の抱負

一日でも早く入所者様の顔と名前を覚えて、職員としての仕事ができるよう頑張りたいです。

# 老健の行事

## 忘年会

ささやかですがレッグウォーマーをご利用者にプレゼントしました。

Merry Christmas



皆さんプレゼントを貰ってとてもいい笑顔です😊

## 初詣

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



大吉出ましたー!



## 節分

皆さん、恵方巻は食べましたか?



鬼だー!



鬼は外〜福は内〜



# デイケアの行事

1月

福笑い



上手にできるかなっ?



金土

ここかな〜?



出来上がり!!



風船羽子板



負けた人には罰ゲーム!



新年からたくさん笑いました♪

今年も悪い鬼が登場!



節分



利用者様と一緒に  
鬼退治



2月

鬼は〜そとっ!





仕事と家庭の両立支援  
広域高齢者マーク

# どんぐり山託児所



切ったり貼ったり  
手形をつけて  
鬼を作ったよ♪

節分で豆まきをしたよ！

鬼さん怖いよ～

絵本の読み聞かせ  
みんないい子に  
聞いてます😊

おやつを食べたよ♪



## 施設の特徴

- 福山で最大規模(療養室96床)の介護老人保健施設
- 入所者の心安らく環境  
便利な街中にありながら、閑静でゆったりとした場所。
- 福山初のユニットケア方式  
施設内は福山初、細やかなサービスが行き届くユニットケア方式を導入。
- リハビリ体制強化  
医療機関なみのリハビリ機器やパワーリハビリ等充実したりリハビリテーション設備。総勢 20 名の充実したスタッフ。

## サービス内容・施設概要

- ▶ 入所サービス/療養室96床  
(個室48室、2人部屋4室、4人部屋10室)  
要介護と認定された方に対して、ひとりひとりの状態に応じたサービスを提供し、一日でも早い家庭生活への復帰をお手伝いさせていただきます。
- ▶ 通所リハビリテーション/定員 78 名  
要支援または要介護と認定された方に対して、自宅において自立した日常生活を営むことができるように、リハビリ・レクリエーション・食事・入浴等を行うことでお手伝いさせていただきます。送迎車による自宅から施設までの送迎サービスも行います。
- ▶ 短期入所療養介護  
要支援または要介護と認定された方に対して、在宅で介護をされているご家族等がやむを得ない事情で介護が出来なくなった時に一時的にご家族に代わってお世話させていただきます。

## 訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士などが自宅を訪問してリハビリテーションを行い、可能な限り家庭で、能力に応じた自立した生活が送れるように心身の機能の維持・回復を図ることを目的として行います。

## 居宅介護支援事業所

在宅の要支援者または要介護者が、介護保険から給付される在宅サービス等を適切に利用できるように、居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員(ケアマネジャー)が行う居宅サービス計画(ケアプラン)の作成、居宅サービス事業者との連絡調整や介護保険施設への紹介等の業務(ケアマネジメント)を行います。

- 職 員/医師・介護職員・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・支援相談員・ケアマネジャー・薬剤師・歯科衛生士・保育士・事務員他
- 設 備/機能訓練室・通所デイルーム・レクリエーションルーム(談話室)・食堂・介護者教室・機械浴槽室・一般浴室・家族相談室・売店他
- 建 物/鉄筋コンクリート 地上3階建 延床面積約 4000㎡
- 協 力 病 院/水永リハビリテーション病院  
(整形外科・外科・内科・リハビリテーション科・放射線科・形成外科・美容外科・リウマチ科)

